

Akciğer Nakli Değerli Yaşam Aktiviteleri Anketi

Bu sorular, sağlığınızın sizin için önemli olan şeyleri yapma yeteneğinizi nasıl etkilediğiyle ilgilidir.

Lütfen şu andaki genel sağlık durumunuza göre geçen ay boyunca bu aktivitelerin her birini gerçekleştirirken ne kadar zorluk çektiğinizi belirtin.

Bir aktiviteyi yapmıyorsanız...

- Sağlığınız nedeniyle **“Hiç yapamıyorum”** seçeneğini işaretleyin.
- Sağlığınız dışındaki nedenlerden dolayı sizin için önemli olmadığı durumda **“Benim için geçerli değil”** seçeneğini işaretleyin.

(Her satırda bir kutuyu işaretleyin)

Geçen ay bu aktiviteyi yaparken ne kadar zorluk yaşadınız?

	Hiç	Biraz	Çok fazla	Hiçbir şekilde yapamıyorum	Benim için geçerli değil
1. Banyo yapmak, giyinmek veya kişisel hijyene dikkat etmek gibi temel ihtiyaçlarınızı karşılamak					
2. Yemek hazırlamak ve yemek pişirmek					
3. Evde toz alma veya çamaşır yıkama gibi hafif işler yapmak					
4. Süpürme, çarşaf değiştirme veya zeminlerin temizlenmesi gibi daha ağır ev işleri yapmak					
5. Evinizin İÇİNDE yürümek veya dolaşmak					
6. Düzenli olarak gittiğiniz yerlere ulaşmak için evinizin DIŞINDA yürümek (egzersiz amaçlı yürüyüşler hariç)					
7. Toplumda araba veya toplu taşıma ile dolaşmak					
8. Sosyal etkinliklere, partilere veya kutlamalara gitmek					
9. Arkadaşlarını veya aile üyelerini KENDİ evlerinde ziyaret etmek					

10. Arkadaşlarınızın veya aile üyelerinizin sizi KENDİ EVİNİZDE ziyaret etmesi					
11. KENDİ EVİNİZDE boş zaman etkinliklerine katılmak, yani okumak, televizyon izlemek veya müzik dinlemek					
Bu aktiviteyi yaparken ne kadar zorluk yaşadınız?					
	Hiç	Biraz	Çok fazla	Hiçbir şekilde yapamıyorum	Benim için geçerli değil
12. Evinizin DIŞINDA boş zaman etkinliklerine katılmak, örneğin; kağıt oynamak veya bingo oynamak veya sinemaya, kulüp toplantılarına veya restoranlara gitmek					
13. Egzersiz için yürüyüş yapmak, golf oynamak, bisiklete binmek, yüzmek veya su aerobiği gibi fiziksel eğlence etkinliklerine katılmak					
14. Őehir dıŐına seyahat etmek					
15. Ücretli bir iŐte çalışmak					